

阴道镜检查之后

一般上，接受手术疗程后，妇女只会感觉些许不适。医护人员会在手术后在您的子宫颈上涂抹一层消炎止血膏 (Monsel's solution)，防止出血状况的发生。手术后的几天，您可以会察觉到少量出血或褐色液体流出的状况。

手术过后的两个星期内最好避免进行性交或使用卫生棉条 (tampon)，以便让伤口更有效地痊愈。您可能察觉到些许的腹部疼痛，感觉和经痛相似。这些疼痛感一般在服用轻度止痛药就能消除。

您可能发现手术过后的月经血量比平时多一些。这是正常的。但如果月经血量特别多，请联络您的医生或诊所。如果已经过了看诊时间，您可以到医院的急诊求医。

治疗后，我还需要做进一步体检吗？

即使完成治疗，您仍需继续复诊以便确保所有出现问题的部位都已经接受应有的治疗，而伤口也已经痊愈。

医生会告诉您治疗的结果，以及手术后的复诊安排，确保异常细胞不再复发。

我正处怀孕期，怎么办？

即使妇女怀有身孕，阴道镜检查还是可以安全进行的。虽然如此，医护人员一般会等到孩子出世后才为您做阴道镜检查。

阴道镜检查不会导致早产，也不会影响您的生育能力。

Contact Us

NUH Women's Clinic

Kent Ridge Wing, Level 3

Tel/Appointment : 6772 2255 / 2277

Fax : 6778 8683

Email : Womens_clinic@nuhs.edu.sg

Website : www.nuhgynae.com.sg

Location



National University Hospital
5 Lower Kent Ridge Road, Singapore 119074

Tel: (65)6779 5555 Fax: (65)6779 5678

Website : www.nuh.com.sg

Co. Reg. No. 198500843R

The information provided in this publication is meant purely for educational purposes and may not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. You should seek the advice of your doctor or a qualified healthcare provider before starting any treatment or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical conditions.

Information is correct at time of printing (Apr 2015) and subject to revision without prior notice.

Copyright (Apr 2015). National University Hospital
All Rights reserved. No part of this publication may be reproduced without permission in writing from the National University Hospital.

NUH Women's Centre
Is My Answer

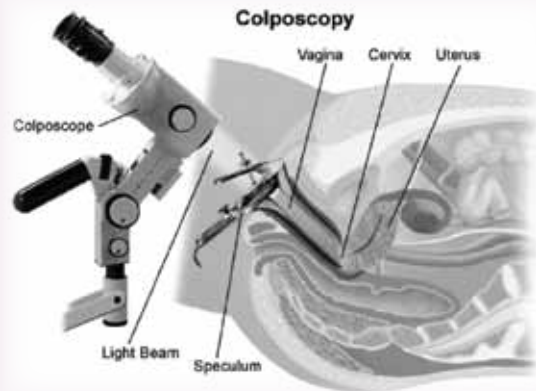
子宫颈抹片检查结果异常
与阴道镜检查

您的子宫颈抹片检查报告存在异常，医生建议您接受阴道镜检查。这代表了什么？

即使您的子宫颈抹片检查结果异常，也不表示您已经患上了癌症。子宫颈抹片检查的目的是要查看子宫颈是否存在有将来可能演变成癌性的细胞。这类细胞也称为癌前细胞。子宫颈抹片检查有能力采取因癌性或非癌性原因出现变化的细胞。及早发现这类细胞的变化，病情便有更大的治愈机会，因此子宫颈抹片检查非常重要。

阴道镜检查则是用来检查子宫颈是否存在癌前病变细胞的最普遍检测方式。

阴道镜检查是什么？



专科医生可以通过阴道镜检查这个简单的途径，查看您的子宫颈内是否存在有不正常的细胞。在阴道镜检查的过程中，医生会利用阴道镜的放大镜功能查看您的子宫颈内是否有任何变化。

医生可以凭阴道镜检查的结果提供您最适当的治疗方案。

接受阴道镜检查之前的准备工作

一些妇女可能因为即将接受阴道镜检查而产生压迫感。如果有需要，您可以要求伴侣或朋友陪您前往接受体检。

阴道镜最好是在月经前后期进行。检验过程一般历时约15分钟。虽然如此，由于您必须在开始检验程序前先看医生，最好能拨出一小时以上的时间复诊。

阴道镜检查的过程

专科医生会先为您进行问诊。问诊后，护士会带领您到更衣间，让您坐在一张特制的椅子上。当您放松后，医护人员会把诊视镜轻轻地置入阴道内（跟子宫颈抹片检查过程相似），撑开子宫颈墙以便让专科医生清楚查看子宫内的情况。接着，医生会在子宫颈内涂抹少许的液体，以图突出异常细胞。

如果查出子宫颈内确实有异样区块，医生可能会截取少量的组织。这就是所谓的子宫活检（cervical punch biopsy）。截取的部位只是针头大小。您可能在医生截取组织样本时感到些许麻麻的刺痛，但整个过程不会让您感觉疼痛。活体检验样本会被送往实验室做进一步化验，以便证实子宫颈内是否存在有任何需要进一步治疗的异常细胞。

完成检验后，医生会跟您做下一次的预约，要求您做大概两三个星期后回到诊所讨论检验的结果。

治疗方案

子宫颈内存在的癌前细胞可以通过几种不同的途径获得治疗。每名妇女所需要接受的治疗方案可能有所不同。医生会同您讨论几个最适合您的治疗方案，帮助您作出选择。

电圈切除术 (Loop Excision Electrical Procedure)



电圈切除术过程中所使用的主要工具是一跟细细的金属丝所形成的金属圈。电流会被疏导到金属圈上，医生就可以利用电圈切除子宫颈上的异常部位。

冷凝法 (Cold coagulation)

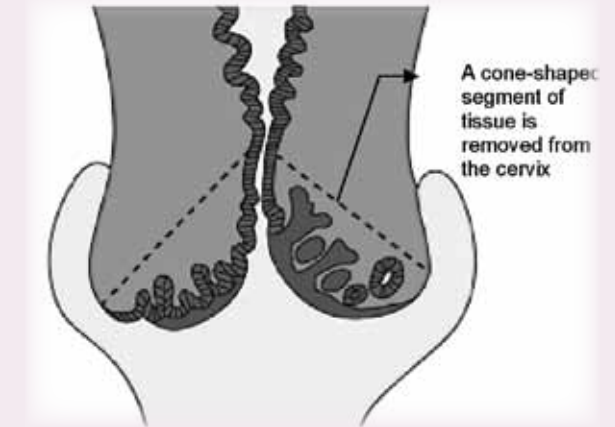


冷凝法是阴道镜诊室中经常进行的一个简单程序。这其实是一种利用热能进行的程序。医护人员会先利用热凝探测仪将子宫颈内的异常细胞灼热消灭。整个程序历时约45至60秒。大多数妇女都能够忍耐可能在治疗过程中出现的些许不适。

子宫颈锥形切除术 (Cone Biopsy)



在子宫颈锥形切除术中，医生会利用激光、手术刀或电外科技术在含有异样细胞的，子宫颈部位切下一小块锥形组织。



激光汽化术 (Laser vaporisation)



这个治疗方案主要利用激光射线破坏存在异样细胞的子宫颈部位。

上述所有治疗方案所可能导致的不适程度都在妇女可接受的范围。您可选择在诊室内意、识清醒的情况下，或全身麻醉后在手术室内接受治疗。