

## 乳房手术之后

多数的患者可以在手术后1天内出院。有些妇女可能会感到伤口有轻微的疼痛、麻痹和刺痛的感觉。如果您进行的是乳房切除术或腋窝淋巴结清除术，在手术后，您的手臂或肩膀可能会感到酸痛和僵硬。请按时服用止痛药物，以及按照建议做手臂运动。您所感到的麻痹和刺痛会随着时间好转。

某些情况下，有些妇女可能会在手术后出现以下情况：

### ● 血清肿

- 每10名妇女中，约有3名妇女在手术后一个月内，伤口可能会出现液体累积。累积的液体会在数周内被身体重新吸收。
- 您的乳房护理护士可能需要用针筒把液体抽出。

### ● 出血

- 每100名妇女中，约有5名妇女的伤口可能会出现血液累积，导致伤口肿胀。累积的血液会在数周内被身体重新吸收。
- 在罕见的情况下，有些妇女可能需要进行另一次手术来止血。

### ● 伤口感染

- 每100名妇女中，约有5名妇女在手术后一个月内出现伤口感染。感染的症状包括发热、伤口发红和/或伤口周围肿胀和/或伤口出现过多的分泌物和发烧。
- 您可能需要进行抗生素疗程。

### ● 淋巴水肿

- 每10名妇女当中，约2名妇女可能会在进行了腋窝淋巴结清除术数年后，手臂肿胀和僵硬。
- 您的乳房护理护士会建议相关的手臂护理知识。

### ● 绳索组织

- 在手术后数周或数月内，腋下皮肤及手臂内侧可能会出现像收紧的绳索的感觉。这种感觉可能会延伸到手臂。发作时，患者会感到疼痛。
- 您可能需要进行物理治疗和止痛药物疗程。

	乳房局部切除术和放射治疗	乳房切除术
哪一项手术的存活率更高？	两项手术的存活率相近。	
哪一项手术可导致较低的癌症复发机会？	无论选择进行哪一项手术，癌症都可能复发。在100名妇女中，有约5到10名妇女会在10年内癌症复发。	
我是否需要进行第二次乳房手术？	每10名妇女中，约有1到2名妇女的癌细胞不能完全被切除，所以需要进行第二次的手术，例如乳房局部切除术或乳房切除术。	大多数的妇女不需要进行第二次乳房手术，不过您可能需要进行腋窝手术。
手术后乳房会怎么样？	您的乳房会有疤痕。在乳房切除的部位会出现凹陷和/或组织增厚。	您的胸前会有条疤痕。
我会有怎样的感受？	有些妇女会对乳房的样子感到不舒服，但多数的妇女（每10名中有8名）对手术后的乳房感到满意。	有些妇女会因为失去乳房而感到忧虑，您可戴上异乳，让自己感觉更舒服和更有自信。
我是否需要进行放射治疗？	需要	在少数情况下，您需要在乳房切除术后进行放射治疗。
我是否需要进行化疗、激素药物治疗或生物治疗？	根据癌症扩散阶段和级别、癌症的激素和HER2受体，您的外科医生和乳房专科护理护士会在手术后与您商讨是否需要进行化疗、激素药物治疗或生物治疗。	

#### 乳房护理中心

国大医院医疗中心8楼  
预约热线：(65) 6772 2002  
电邮：breast\_surgery@nuhs.edu.sg

#### 国大医院

5 Lower Kent Ridge Road,  
Singapore 119074  
电话：(65) 6779 5555  
传真：(65) 6779 5678  
网址：www.nuh.com.sg  
公司注册编号：198500843R

所刊登的信息在印刷时（2017年1月）皆属准确无误。  
如有更改，恕不另行通知。

此刊物所提供的信息纯属教育用途，不能代替医疗诊断或治疗。您在开始任何治疗前，或对健康、身体状况或医疗症状有任何疑问时，应向您的医生或合格的保健人员寻求建议。

# 对抗乳癌

支持您在手术和手术后照料的决定



## 乳癌

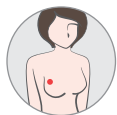
女性乳房由乳房小叶、导管和基质组成。当乳房细胞分裂并毫无控制地生长时，便会形成癌细胞。受限在乳房导管中的癌细胞属于非入侵性乳癌，及早发现可被治疗，恢复健康。扩散到乳房导管或小叶部位以外，到乳房周围组织的癌细胞属于入侵性乳癌。随着时间的发展，入侵性癌细胞可以扩散到淋巴结，也有可能扩散到身体其它部位。

## 乳癌的阶段

### 乳腺导管原位癌

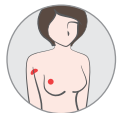
**第0阶段：**早期或非入侵性癌症；癌细胞受限在乳房导管内。

### 入侵性乳癌



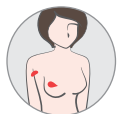
#### 第1阶段

癌细胞没有扩散到乳房以外。



#### 第2阶段

癌细胞在乳房以内或扩散到腋下的淋巴结。



#### 第3阶段

癌细胞扩散到乳房周边的淋巴结。



#### 第4阶段

癌细胞已扩散到身体其它器官和/或部位如骨骼、脑、肺和肝脏。

### 乳癌级别

**1级或低级别：**和一般的细胞相似，通常生长速度较慢。

**2级或适中/中度级别：**癌细胞和一般的细胞相比，生长的速度稍微比1级别的癌细胞更快。

**3级或高级别：**癌细胞和一般的细胞有很大的不同，可能比1或2级别的癌细胞生长得更快。

## 激素受体和蛋白质

荷尔蒙或其它蛋白质可以连接到某些乳癌细胞的受体并刺激癌细胞生长。

- 荷尔蒙 - 雌激素受体 (ER) 和孕激素受体 (PR) 呈阳性乳癌患者适合激素药物治疗。
- 蛋白质 - 人体表皮生长因子II (HER2) 呈阳性乳癌患者适合生物治疗。

## 乳癌外科手术

### 乳房局部切除术 (保乳手术)

- 切除癌细胞和乳房周边一些看似健康的组织。
- 乳房会有疤痕。在乳房切除的部位会出现凹陷和/或乳房组织增厚的现象。
- 每10名妇女中，有1到2名妇女会需要进行第二次手术，如乳房局部切除术或乳房切除术以彻底清除癌细胞。
- 伤口愈合后，您需要通过放射治疗来治疗其余的乳房组织。
- 在有些情况下，可能需要先进行化疗或激素药物治疗，才能更有效的进行乳房局部切除术。您的外科医生和乳房专科护理护士会建议适合您的方案。

### 保乳综合治疗术 (保乳手术)

- 切除癌细胞的同时，也减低对乳房外观的影响。
- 为达到两边乳房的平衡，未受影响的乳房也可进行手术。

### 乳房切除术

- 切除整个乳房。
- 手术后，胸前会出现疤痕。一条软塑料管 (引流管) 会从伤口连接到塑料瓶，用于去除伤口中多余的血水。引流管通常可在5到10天内，或在血水量最少时取出。
- 您可立刻用植入物和/或自身的组织进行乳房再造手术或选择在数年后才进行再造手术。如果您适合进行乳房再造手术，外科医生和乳房专科护理护士会向您做出相关建议。

- 您也可戴上暂时或永久性异乳，让自己感觉更舒服和更有自信。

乳癌可以通过淋巴系统或血液扩散到身体的其它部位。手术的第二部分 (可能需要切除淋巴结) 是为了切除任何有癌细胞的淋巴结，也是为决定下一步治疗方案提供重要依据，所以是手术中重要一环。

### 前哨淋巴结切片活检

- 切除腋下1到3个淋巴结做癌细胞检查。
- 前哨淋巴结是把淋巴液从乳房排出的第一个淋巴结。如果乳癌扩散，前哨淋巴结最有可能也会有癌细胞。因此如果前哨淋巴结没有癌细胞，就不需要进行下一步的手术。
- 手术会留下疤痕，腋下组织也会增厚。
- 在发现前哨淋巴结有癌细胞之后，20名妇女中有少于1名妇女可能需要进行第二次手术。
- 切除前哨淋巴结会减轻手臂肿胀 (淋巴水肿) 和僵硬的风险。

### 腋窝淋巴结清除术

- 切除腋下10个或更多的淋巴结。
- 根据进行的乳房手术，可能会出现1或2道疤痕。一条软塑料管 (引流管) 会从伤口连接到塑料瓶，用于去除伤口中多余的血水。塑料瓶和塑料管通常可在一个星期内，或在血水少时取走。

## 乳癌治疗

- **放射治疗：**使用高能射线消除癌细胞。
- **化疗：**使用抗癌 (细胞毒素) 药物消除癌细胞。
- **激素药物治疗：**使用激素来控制癌细胞生长以达到控制癌细胞的作用。
- **生物治疗：**一种新的药物，可提高人体的自然抵抗力和/或连接到特定的癌细胞受体，控制癌细胞的生长。