



乳房再造是否会影响到我的乳癌治疗和康复过程?

研究显示乳房再造不会导致癌症复发或延误癌症的监测,也不会影响到乳腺癌患者的存活率。

乳房再造不会延缓或干扰任何化疗或放射治疗。

进行了乳房再造的女性享有更佳的生活素质、性生活体验和个人自信。

手术后的复原过程

根据所进行的乳房再造手术或个人状态,患者往往需要住院约3天到1个星期。

您应该能够在手术后的4至8个星期内恢复日常活动,如做家务、运动、驾车和性行为。

手术后初期会出现伤疤,但疤痕会随着时间淡化。

乳房护理中心
国大医院医疗中心8楼
预约热线: (65) 6772 2002
电邮: breast_surgery@nuhs.edu.sg



- 仅限乘客下车
- 巴士站
- 停车场
- 德士站/乘客下车处
- 位于1楼的肯特岗地铁站
- 通过地铁站1楼(A出口)的连接通道
- 位于1楼的连接通道
- 位于4楼的连接通道

最靠近的地铁站: 肯特岗 (环线) 国大医院

5 Lower Kent Ridge Road, Singapore 119074
电话: (65) 6779 5555 传真: (65) 6779 5678
网址: www.nuh.com.sg
公司注册编号: 198500843R

所刊登的信息在印刷时 (2017年1月) 皆属准确无误。
如有更改, 恕不另行通知。

此刊物所提供的信息纯属教育用途, 不能代替医疗诊断或治疗。
您在开始任何治疗前, 或对健康、身体状况或医疗症状有任何疑问时, 应向您的医生或合格的保健人员寻求建议。

重建乳房, 再造人生

一切须知



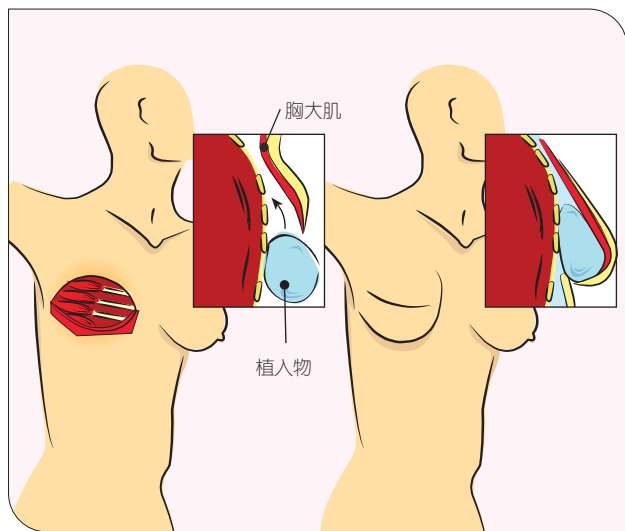
战胜乳癌对女性患者来说是一项艰巨的挑战。庆幸的是，几乎所有经历过乳房切除的患者都可以选择进行乳房再造。乳房再造可以让女性恢复体态，重获自信。

乳房再造手术

乳房再造可以通过植入手法或使用自身的皮肤肌肉组织。

植入物

在胸壁内侧植入物体。植入物可分生理盐水或硅胶乳房体。

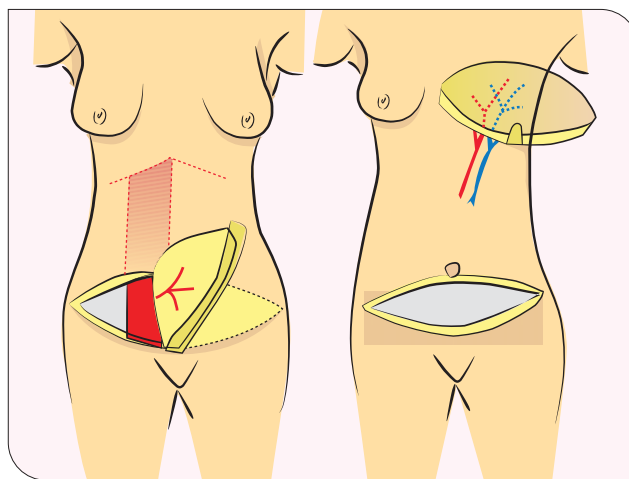
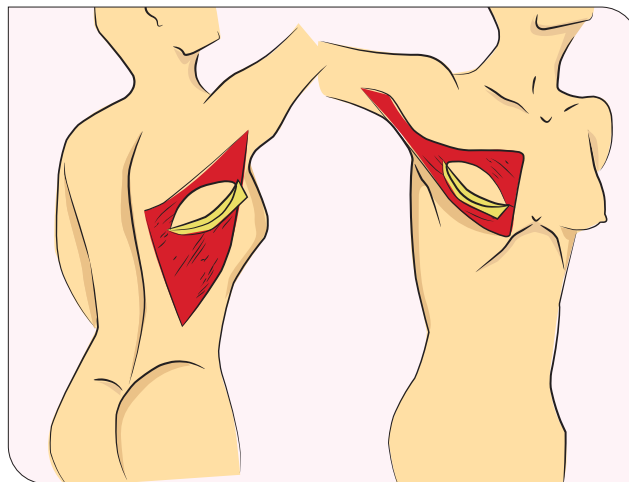


患者进行乳房再造手术时，可能是在进行乳房切除术的数月或数年后。因此，有时皮肤肌肉可能已收缩。在这种情况下，患者可选择在皮肤和胸肌下放置扩张器，慢慢把胸部肌肤撑开，然后再植入长久的乳房植入物，重塑乳房。

自身皮肤肌肉组织

用自身的皮肤肌肉组织进行乳房再造可达到更自然和长久的效果。

医生可从患者身体背部摘取皮肤和肌肉，并移植到胸壁，以再造乳房。



医生也可从患者下腹摘取皮肤和脂肪，并移植到胸壁，以再造乳房。

乳头再造

为了巩固再造后的乳房状态，乳头和乳晕（乳头周围颜色较深的部位）再造手术通常会在乳房再造手术数月后才进行。

医生可用患者自身的皮肤组织或另一边乳房的部分乳头来进行乳头再造。乳晕则可通过从腹股沟处摘取小片肌肤进行移植，或通过刺青技术再造。

什么时候可以进行乳房再造？

乳房再造可和乳房切除手术一同进行。

切除乳房后立即进行乳房再造，可减轻因乳房被切除所带来的心理创伤，也可保留原有的乳房肌肤，达到更理想的视觉感观。

曾经进行过乳房切除手术的患者，现在也可以进行乳房再造。

