

肩并着肩，陪你同行

几个月前，医科学生何仁义在国大医院的慈怀护理队度过了他的实习。这段经验令将来成为医生的仁义同学大开眼见。

为了扩展慈怀护理的知识，我在几个月前申请了慈怀医疗的见习。在那五天的见习时间里，我寸步不离地跟随着国大医院的慈怀护理团队，这让我获益匪浅，我会珍惜所学到的知识和经验，成为一位真正有用的医生。

综合全面的护理理念

我了解到现代的慈怀护理实践是针对每位病患各自不同的情况进行综合全面的治疗护理，这不仅仅是减轻他们的病症及肉体的痛苦，同时也要尊重他们各自的信仰和价值观，更要努力了解并理解他们背后的真实情况。舒缓病患的医疗措施只是慈怀护理的一部分，对病患及其家人所担忧顾虑的方方面面都需要考量。

对于接受慈怀护理的病人来讲，护理的目的是不一样的。他们并不愿意用痛苦和折磨换取生命的延续，他们更愿意接受减缓病痛的保守治疗，希望自己在余下的日子里过得充实和有尊严。

在我见习的那段时间里，我也充分了解到慈怀护理的医护人员对病患家属的重要性，他们的理解和支持，对病患家属来讲是莫大的安慰。

尊重并理解病患的意愿

在安排病患的“预设照顾计划”时，医护人员需要尽可能地理解和尊重患者的意见，以他们的意愿为先。“预设照顾计划”是患者与家人及医护人员之间的沟通过程，让患者为自己未来的医疗护理预先作出决定及表达意愿，以确保当患者无法作出任何医疗上的决定时，其原先的意愿也能被尊重。

这是一个既艰巨又重要的沟通过



何仁义：
照顾病患
并非只是
一份工
作。

程。慈怀护理的医护人员将确保病患得到最好的护理，并按照他们自己的意愿度过最后的时光，同时对家属来讲，这些医护人员的存在是他们在艰难时期莫大的安慰和依靠。

有些患者会选择在自己家中度过最后时光，慈怀护理的医护人员会在病人出院前为他们及家属认真仔细地解答他们的每个问题，以免除他们的担忧。在我见习时，就见到了好几起，其中有位男士想把他的太太从医院接回家中，但他却对自己照顾太太的能力没什么信心。当时慈怀护理团队的L医生，P修女和Y医生详细耐心不厌其烦地一一解答那位男士的问题，这给我留下了深刻的印象。照顾病患不仅是体力财力的付出，更有精神上的压力，医护人员详尽的解答，告诉他该注意的事项，指导他如何在家中预先安排调整，这让那位男士消除了顾虑，得到了很大的安慰。

维护病患的尊严，缓解患者的痛苦与疼痛是慈怀护理团队的主要职责。在加护病房，我见证了慈怀护理团队如何谨慎温和地为临终病人

拔管，以免除他们的病痛并维护他们最后的尊严。他们会知会患者家属，让他们对拔管过程可能给他们带来的心中创伤的经历作好准备。当时，Z医生一看到患者稍微皱了眉头，立刻停止所有的过程，并给患者再次注射止痛剂后才继续，以便让患者在拔管过程中的疼痛与不适降到最低。这一幕让我明白慈怀护理是让患者在最后的路上走得有尊严。

肩并着肩，陪你同行

对于慈怀护理团队来说，除却医疗护理的专业知识，发自内心的关怀是病人和家属所真正需要的支持和安慰，好比拍拍他们的肩膀以示理解，让病人有时间适应，又或者让病人家属发泄一下情绪，在他们需要时递上一张纸巾或一瓶水。这些动作虽小，但却能让病人与家属感到十分安慰。

在这次的见习中，我最大的收获就照顾病患并非只是一份工作。慈怀护理真正的使命就是与每位患者肩并着肩，陪伴他们一起有尊严地走完人生的最后旅程。