



叶志图是太太的看护者。



妻5年抗癌路

夫用爱守护她

陈彩真（58岁）一向身体健康，不料在53岁时被诊断患上肺癌。更无奈的是，化疗无效，需接受多种不同治疗，使她饱受身心煎熬。一直陪她走着这条路看护者是她丈夫叶志图（56岁）。为配合国立大学医学组织2025年看护者关怀日，本报《活得好》专访叶志图，谈他看护太太的心路旅程，并与其他看护者共勉之。

叶志图说，他太太患癌前是名客户经理（accounts manager）。2020年10月，她接受公司安排的定期体检，也另外要求照胸部X光。

“会另外提出这个要求，是因为她偶尔会胸口痛，但每次只持续几秒就消失，当时她不以为然，没去看医生。当定期体检时，她就想顺便照X光检查胸部，没想到却接获患癌的消息。”

胸部X光显示，陈彩真的右肺下叶呈现个3.5公分的影子，医生当时婉转地说，还无法确定是良性还是恶性，而转介给另一位专科医生。她过后在医院进行活检，也做了电脑断层扫描（CT scan），结果被证实患上第三期肺癌（癌细胞已扩散到淋巴结）。

“这对我们来说，简直是晴天霹雳的消息，我太太的父母听到时也痛哭起来。但无论如何，日子还是要过。随着时间推移，大家也慢慢接受这个事实。”

叶志图说，现在回想起来，太太确诊前一个月，他们到科尼岛骑脚踏车，当时太太骑上坡时开始气喘到脸红。当时他以为她只是缺乏运动，休息一下就好了，或许那时她的肺活量就已出现状况，而他

们却浑然不知……

叶志图透露，太太确诊肺癌后，首先接受化疗，希望能先缩小肺部癌肿瘤，但经过两轮化疗都无效。医生过后替太太开刀。为尽量彻底去除癌细胞，医生切除了太太右肺下叶、40个淋巴结和胸膜。

动手术几个月后，太太再进行电脑断层扫描，结果显示，她肺部已没影子（没癌肿瘤的痕迹）。她只需要定期复诊。

当日子看似恢复正常时，2021年4月，太太复诊时，再度检验到肺癌细胞变得活跃，那时医生透露，她的肺癌已是第四期。

“太太那时做了基因测试，证实她有基因突变，而化疗对她所患的癌症较无效，也难以治疗。太太的主治医生建议靶向治疗，所幸接受该治疗后，太太的病情受到了控制。”

不料，约一年后，她的癌症再复发，脑部也出现病变。

“医生当时推荐国大癌症中心的另一名医生，让她接受一些和基因突变相关的癌症试验治疗，所幸到了现在，她的病情仍在受控范围内。她是在国大癌症中心与国大医院接受这新治疗及照料。”

叶志图表示，太太患癌时，正是冠病隔离期间，不能与他人接触，也无法回到工作岗位，加上手术伤处疼痛、因手术而影响到背部严重疼痛、失眠、偏头痛等，可以说，太太那时的日子十分难熬。

2021年1月中，陈彩真呕吐，甚至还有血丝，情况糟糕到每次进食都会吐，甚至连喝水也会吐出来。

“当时我们以为癌症扩散到胃部，后来经过几番检查，才发现原来她患上抑郁症，负面情绪影响到她胃酸倒流、肌肉紧张。”

叶志图说，太太一直以来坚强地忍受着身体上的病痛，难免浮现负面想法。身为看护者，他唯有尽力尝试开导。“所幸我们有宗教信仰，凭着祈祷，一路走了过来。”

他说，除了督促太太按时服药，他还每天帮她按摩背部，希望能帮助纾解疼痛。由于她有胃酸倒流的问题，所以他也要特别留意她的饮食，避免给她提供辣食。由于太太需服的药物多，也得经常复诊，他把这些资料打在电脑上，方便记录和提醒。

他表示，太太的体重从62公斤左右减轻至42公斤。目前他正在努力，鼓励太太多吃点，希望能增加体重，以更好地对抗病魔。

他表示，作为看护者，他比较理性的。然而，他明白，每名看护者的挑战都不一样，重要的是，要给患者更多关怀和爱心。毕竟他们生病了，承受着生病的痛楚。

胃酸倒流也可能是负面情绪所致。

从按摩到记录服药 无微不至照顾



看护者应给予患者更多耐心和爱心。

▼陈彩珍未诊断患癌前，会和先生叶志图一同运动。



活得好



看护者关怀日系列活动

国立大学医学组织举办2025年看护者关怀日，开放系列活动给公众免费参与。参与者可以得到正念练习技巧、看护者培训计划和家庭护理服务信息，以及支持小组和社区的讯息。同时，参与者还可与其他看护者联系，分享经验。

地点：黄廷方综合医院一楼礼堂（Tower A），1 Jurong East Street 21 Singapore 609606

日期：2月15日（早上8时至下午1时），会有早午餐供应

报名：扫描QR码

